

JULIANA A. BERGER

PERSONAL TRAINER
& NUTRITIONIST

JULIANA A. BERGER
PERSONAL TRAINER
& NUTRITIONIST

Willkommen

Hallo, ich bin Juliana Abrahao Berger.
Personal Trainerin und Ernährungsberaterin.

Brasilianerin mit Leidenschaft für Fitness.
Gesundheit von Körper und Geist.

Ich habe in Brasilien, Argentinien, Deutschland,
Südafrika und China gelebt.

Ich spreche Portugiesisch, Deutsch,
Spanisch und Englisch.
Austausch mit Fachleuten aus verschiedenen Kulturen.



JULIANA

Prävention, Fitnesstrainerin A-Lizenz
und Ernährungsberatung,
BSA-Akademie, Deutschland.



JULIANA A. BERGER
PERSONAL TRAINER
& NUTRITIONIST

MEINE MISSION

Online-Beratung.

Hilfe für ein ausgewogenes Leben,
egal wo du bist.

Was ich anbiete

- Training nach deinen Zielen
- Fokus auf körperliche und geistige Gesundheit
- Klare, kontinuierliche Begleitung



JULIANA A. BERGER
PERSONAL TRAINER
& NUTRITIONIST

MEINE DIENSTLEISTUNGEN

Individuelles Training

Trainingspläne per App,
auf dein Ziel abgestimmt,
nach Auswertung von Fragebogen und Fotos.

Drei-, Sechs- oder Zwölfmonatspläne.

Online-Ernährung

Individueller Ernährungsplan
mit Folgegespräch und Anpassungen.

Damit du ausgewogen
und entspannt isst.

Jeder Dienst kann einzeln
oder als Paket erworben werden.





JULIANA A. BERGER
PERSONAL TRAINER
& NUTRITIONIST

SO FUNKTIONIERT ES

Nach Zahlung und Übermittlung der Informationen:

Du erhältst deinen Trainingsplan
über eine exklusive App.

Einfacher Zugang und Begleitung.





JULIANA A. BERGER

PERSONAL TRAINER
& NUTRITIONIST